**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.**

За 3 суток до УЗИ органов брюшной полости исключить из питания газообразующие продукты: бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдобу, молоко, сладости, кофе, соки, газированные напитки, спиртное.

В день исследования строго натощак.

**Подготовка к гастроскопии желудка.**

Вечером перед диагностикой легкий ужин, последний прием пищи должен быть минимум за 8 часов до прохождения гастроскопии.

В день исследования: строго натощак, не курить, провести гигиенические процедуры ротовой полости ( почистить зубы).

Обязательно вынуть изо рта зубные протезы, украшения.

**Подготовка к биохимическому исследованию крови.**

Не принимать пищу в течении 12 часов

Исключить в день исследования ( по согласованию с лечащим врачом) прием лекарственных препаратов

Исключить физические и эмоциональные нагрузки в течение 30 минут до исследования

Не курить